

Dieren, ze betekenen heel veel voor ons. Onze maatjes ..., we zouden ze niet kunnen missen. Ze geven ons een gevoel van ontspanning, rust, voldoening. Maar dieren kunnen nog veel meer. Wist je dat dieren zelfs ingezet worden bij de behandeling van mensen met een beperking, problematische achtergrond of specifieke noden? De resultaten zijn soms spectaculair!

Als dierenexpert is Horta gefascineerd door deze chemie tussen mens en dier. In elke folder belichten we een ander terrein waarbij dieren ingezet worden. We willen de mensen en dieren die met dit werk bezig zijn even voor het voetlicht brengen, en hen een forum geven om hun passie met jullie te delen.



DE CHEMIE TUSSEN MENS EN DIER

DIER HELPT MENS

We gingen als eerste ons licht opsteken bij de mensen van het 'Opleidingscentrum voor Animal Assisted Therapy' in Laarne. Daar leren therapeuten en pedagogen hoe ze een dier kunnen inzetten in een therapie of coaching. Er worden er ook dierenbegeleiders opgeleid om in te staan voor de gezondheid, veiligheid en opleiding van een therapiedier.



'Animal Assisted Therapy', wat betekent het, en wat is het?

Lieve Meers (psycholoog & docent): *In het Nederlands spreken we over: "Therapie met assistentie van dieren" (TAD). Het kwam zo'n 15 jaar geleden overwaaien uit Amerika. Daar, en in Italië waar het wettelijk geregeld is, verstaat men onder TAD letterlijk: "dieren die een gediplomeerde therapeut assisteren tijdens therapeutische sessies". Hier kan TAD verschillende betekenissen hebben, bijvoorbeeld ook als men een helende werking van het dier zelf verwacht.*

Kan elk dier een therapiedier worden? Ik heb een heel lieve hond ...

Stefanie Bogaert en Anton Vos (dierenbegeleiders): *Hoe lief een dier ook is, het is niet automatisch geschikt om te werken in onderwijs of zorgverlening. Vooraf moet een goede selectie en voorbereiding gebeuren door daarvoor opgeleide mensen. De dieren moeten natuurlijk ook plezier beleven aan hun werk.*

Moet je zelf opgeleid zijn om met dieren en cliënten te werken?

Lieve Meers en Anton Vos: *Wettelijk niet, maar het is een grote verantwoordelijkheid, zowel tegenover de mens, als ten opzichte van het dier. Zonder degelijke opleiding doe je misschien meer kwaad dan goed. Met een opleiding als ruggensteun, kan je vol vertrouwen, en met meer resultaat, al je energie in je project steken. In België zijn er lezingen, workshops of postgraduatoren op post-Bachelor of post-Master niveau. Je kan hiervoor ook in ons opleidingscentrum terecht.*

Meer weten over positieve effecten van dieren op de mens?
Surf zeker eens naar www.therapiemetdieren.be



Info

Opleidingscentrum voor Animal Assisted Therapy
en aanverwante interventies
Domein 't Kattenheye
Lagen Heirweg 9
9270 Laarne

*In de volgende folder:
De Kalmoes: paardrijden zonder beperking*

Dieren helpen beestig goed

